



PROCESO TERAPÉUTICO DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Durante el proceso de tratamiento de estos trastornos deben tratarse todos los factores implicados (físico, emocional, familiar y social), para ello el centro TITCA cuenta con profesionales expertos que abordan el problema desde diferentes áreas; médica, psiquiátrica, nutricional y psicológica.

El tratamiento consta de tres fases principales:

- Primera fase.
El proceso terapéutico se centra en: generar y/o fomentar la motivación hacia el cambio, estabilización de los síntomas alimentarios y mejora del estado de ánimo y los elevados niveles de ansiedad.

- Segunda fase.
En esta fase del proceso el tratamiento se centra en abordar los factores predisponentes, precipitantes y mantenedores del problema, tratando aspectos como: la normalización de la ingesta y la adquisición de hábitos saludables, la recuperación de la autoestima, la aceptación de la imagen corporal, la mejora de las habilidades sociales o la correcta regulación emocional, entre otros.

- Tercera fase.
Llegados a este punto, el tratamiento se centra principalmente en el mantenimiento de la mejoría y los cambios conseguidos, así como en la prevención de recaídas.

Durante las tres fases del tratamiento se realiza un asesoramiento familiar continuo, adaptado a las necesidades individuales y a las particularidades del momento del proceso terapéutico en que se encuentre el paciente.